



Lipidless er utviklet av norske forskere med støtte fra Forskningsrådet. Tre velkjente typer fiber utløser biokjemiske prosesser som reduserer plager. Helsegevinst er dokumentert i flere studier.



↑ NÅ SMILER LIVET til Conrad. – Jeg har aldri følt meg i bedre form, sier han.

Conrad (69) senker kolesterolet med fiber

– Jeg er i min andre ungdom!

Conrad Utvåg trenger ikke lenger nitroglyserin for å greie fysiske utskielser. Det sørger et fiberrikt kosttilskudd for.



Tekst: Trude W. Strømman
trude.w.stromman@allers.no
Foto: Øyvind Kjølberg

Conrad hadde englevakt og overlevde både et alvorlig hjerteinfarkt og at hovedpulsåren sprakk. – Da jeg våknet opp etter tre uker i koma, og så alle de hvitkledde som sto rundt

senget, trodde jeg at jeg var kommet til himmelen. Kirurgen på sykehuset i Karlstad sa: «du må ha hatt hjelp av høyere makter du Conrad, for det er få som får en sjanse til når hovedpulsåren sprækker». Jeg er ydmyk og veldig takknemlig. I tillegg er jeg nå i min andre ungdom takket være kosttilskuddet, sier Conrad.

Etter hjerteinfarkt på slutten av 1990-tallet, ble Conrads tette årer blokkert ut, og han ble satt på kolesterolsenkende medisiner.

– Kolesterolet ble målt til 16, men gikk ned til akseptable fem etter noen måneders medisinering. Jeg fikk en del plagsomme bivirkninger av tablettene, og følte meg ikke særlig bra selv om kolesterolet var normalt. Men jeg tok medisinene, for de var jo effektive. Da jeg fikk høre om dette fibermiddelet i mars i år,

bestemte jeg meg for å prøve det, og nå har jeg det bedre enn noensinne. Kolesterolet er helt fint, det ligger fremdeles stabilt på fem, sier Conrad fra Hamarøy som har gjort svenske av seg på sine eldre dager. Han og broren Ole deler en tomannsbolig i Årjang.

Kroppens feiekost

Kosttilskuddet er utviklet av seks norske biokjemikere i prosjektet *Mat som Medisin*. Lars Klette er en av dem som har tilbrakt utallige timer i laboratoriet de siste tre årene for å finne nøkkelen til de tre fibertypenes sammensetning.

– Virkestoffene består av naturlige fibre utvunnet fra levende planter. De tre ulike fibertypene utfører flere funksjoner i en og samme «operasjon», et eksempel er at kalsiumopptaket

fra mat øker fra 12–15 prosent til hele 72 prosent. Fiber er rett og slett kroppens feiekost og sørger for at avfallsstoffene forsvinner ut av kroppen med avføringen, sier Klette.

Et voksent menneske trenger en daglig fiberdose på 30 til 40 gram. Med det kostholdet de fleste av oss har, får vi ikke i oss mer enn 15 til 20 gram. Dermed blir mye avfallsstoff liggende igjen i tarmen.

– Jeg har hatt dårlig fordøyelse i mange år, og jeg har diabetes type to. Nå trenger jeg ikke lenger forholde meg til disse problemene, det eneste jeg bruker medisin for, er for høyt blodtrykk. Jeg er blitt så sprek, og snakker meg varm om fiberens velsignelse til alle jeg møter. Hele min familie tar noen skjeer med fiber hver dag, sier Conrad.

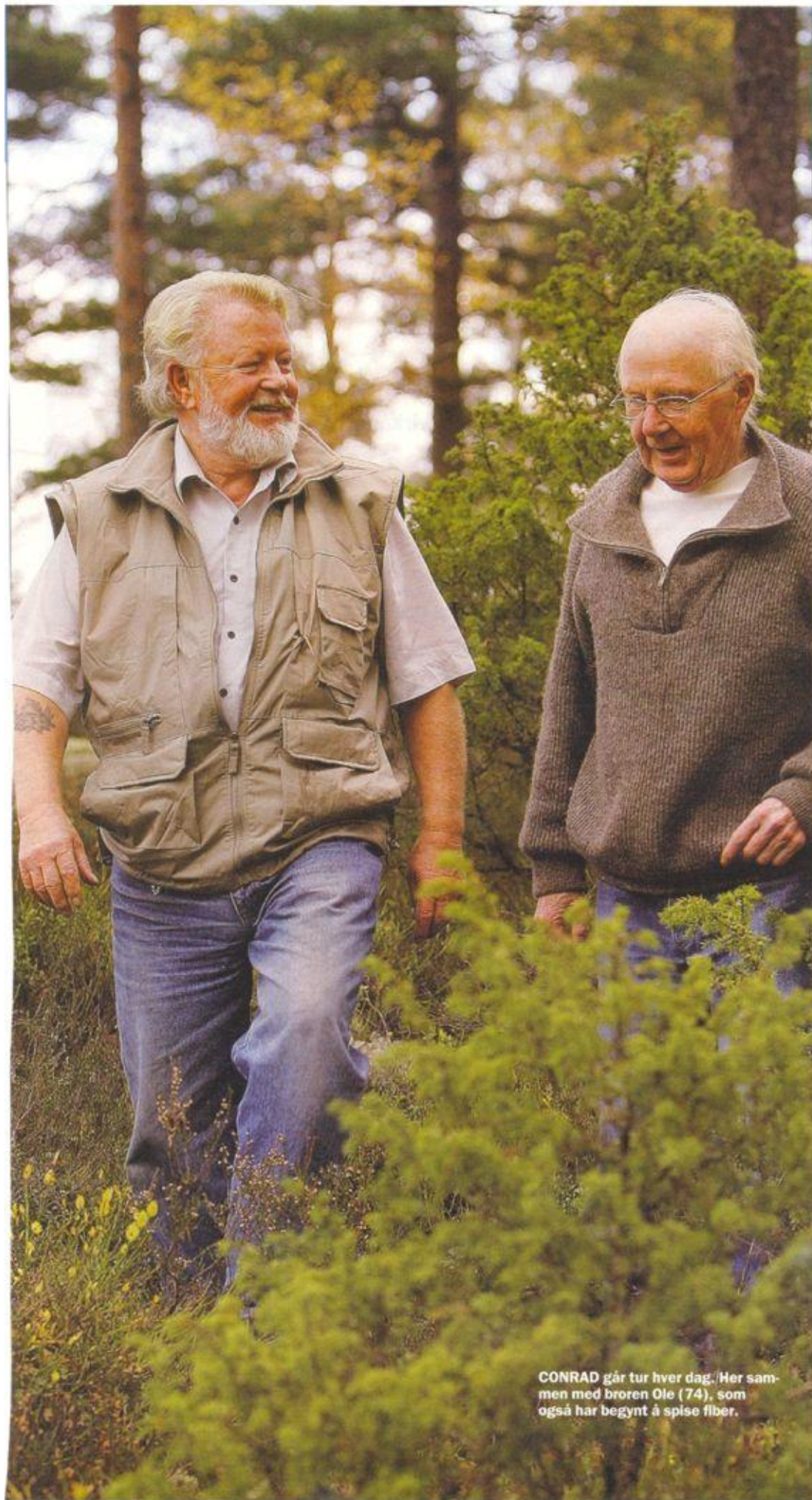


Senker også blodfettet

Ifølge forsker Lars Klette har Lipidless flere gunstige egenskaper.

- ✓ Senker det dårlige kolesterolet LDL og triglyseridene (blodfettet).
- ✓ Øker nivået av det gode kolesterolet HDL.
- ✓ Stabiliserer blodsukker som svinger og senker den glykemiske indeksen (GI) i maten etter inntak.
- ✓ Reduserer utskillelsen av insulin og insulinresistens.

- ✓ En test fra Sykehuset Telemark viste en reduksjon med 14–17 prosent i totalkolesterolet sammenliknet med kontrollgruppen.
- ✓ Kosttilskuddet er framstilt av inulin og planteekstrakter fra loppefrøskall, guarbønner og sikorirøtter. Virker lokalt i magen og tarmene.



CONRAD går tur hver dag. Her sammen med broren Ole (74), som også har begynt å spise fiber.



↑ JEG GLEDER MEG stort over livet, sier Conrad og tar et gledes-hopp til ære for fotografen.

– Kroppen er en kjemisk fabrikk. Fibersammensetningen gjør at tarmene øker utskillelsen av galle i tarmkanalen. For å kompensere for det som skilles ut, tar leveren kolesterol fra blodet og produserer nye gallesyre. Da synker kolesterolet, sier Klette.

– Kort fortalt sørger kosttilskuddet for at giftstoffer som befinner seg i kroppen kommer ut med avføringen. Skal fordøyelsen fungere optimalt trenger vi ekstra fiber.

– Jeg ser ikke noe galt i dette. Vi vil helst at folk skal spise mer fiberrik mat, men det er det langt fra alle som gjør. For risikogrupper som eldre og pasienter med dårlig immunforsvar på grunn av alvorlig sykdom, kan dette tilskuddet være nyttig. Eksempler er kreftpasienter som går på cellegift og mennesker med fordøyesbesvær, kommenterer professor Svein Olav Kolset ved Institutt for ernæring ved Universitetet i Oslo. – Dette er feil, sier Klette.

Fyller magen

Kosttilskuddet er greit følge til yoghurt eller grøt, men kan også tas alene. – Dette smaker rett og slett ingenting, og kan rores ut i vann og juice. Tar du det 20 minutter før du spiser, reduseres sultfølelsen. Vi har sett at kaloriinntaket kan kuttes med opp til 1000 kalorier i døgnet, sier Klette.

I dag selges kosttilskuddet i alle landets helsekostbutikker. Fra 1. januar får du det også på apoteket. 🍷

MS-rammede Linn Kathrine (27)
– Føler meg frisk
med cellegift



Nytt fibertilskudd
senker kolesterolet

Allers

Nr. 48 • 22. november 2004 • Pris kr 32

Den søte
adventstid



21
SIDER

JULEIDEER

Shopping
i Praha



Liv til Arve:

SNAKKER
OM VENN-
SKAPET

- Vi burde vært gift!

NY
ROMAN
Skjebne-
døgnet



SERIE-
START:

Kvinnelige
originaler