

# Dråper mot kols

Jeg fikk diagnosen kols for noen år siden. Jeg var storrøyker fram til år 2000, og jeg har de siste årene slitt veldig med pusten. Dette gikk igjen utover hjertet, som vokste kraftig og fungerte dårlig. Livskvaliteten ble elendig da jeg måtte selge huset og gi meg med jakt. En CT tatt høsten 2011 viste at jeg også hadde fått emfysem.

Jeg ble tipset av en kollega om naturmiddelet rugspire-dråper (Oralmat). Jeg prøvde, og etter én uke var pusten enda dårligere, men det sto i veiledningen. Etter ytterligere én uke kunne jeg slutte med lungemedisin. For første gang på flere år kunne jeg trekke frisk luft i lungene igjen. Fantastisk! Jeg har fått igjen livet takket være rug-dråpene.

Jeg synes det er veldig synd at fastlegene ikke vil anbefale dette naturmiddelet når det faktisk hjelper mer enn kortisonmidler. Men vil gjerne høre om du har noen erfaring med det – og om du eventuelt kjenner til noen bivirkninger?

Asbjørn



Det var meget interessant å lese om din erfaring med Oralmat. Jeg kjenner produktet godt og har i flere år anbefalt det til aktuelle pasienter som har samme eller lignende helseplager som deg. Mange av disse har hatt meget god hjelp av Oralmat, og noen er blitt så friske at de har kunnet slutte med sine vanlig astma- eller kolsmedisiner.

De fleste leger kjenner imidlertid ikke til dette produktet. Derfor er det lite anbefalt. Oralmat kan også brukes effektivt på barn og unge med astma og astmabronkitt o.l. Det har vanligvis ikke bivirkninger, men allergikere skal være litt obs. Mange får økt slimavløsing i starten av behandlingen, men dette er ikke farlig og reguleres med litt lavere dose og saktere økning av dosen enn anbefalt. I mange tilfeller vil man måtte bruke Oralmat over en lengre periode for å vedlikeholde et godt resultat.

Med vennlig hilsen  
Dr. Luneng



Ekspertene  
svarer deg



Solveig Vonnestad,  
samlivsterapeut



Mona Thaulow,  
hømeopat og akupunktur



Victoria Telle Hjelset,  
Ph.D. i forebyggende medisin



Rolf Luneng, allmennlege

Tror du ekspertene våre kan hjelpe deg? Send spørsmålet ditt i en e-post til [helsepanelet@allers.no](mailto:helsepanelet@allers.no) eller i et brev til Allers, p.b. 1169 Sentrum, 0107 Oslo. Merk korvoluttjenesten «Helsepanelet». Fortell oss gjerne hvem du ønsker svar fra. De som får svar, kommer på trykk i bladet.